

# התרומה הייחודית של כלבנות רפואית בטיפול בטרומה מורכבת

תובנות מאירועי ה-7 באוקטובר

## מיכל לבנשטיין

### מיכל לבנשטיין:

M.A, B.A, אחות מנהלת תורנית בביהח בלינסון, מטפלת רגשית הנעזרת בבעלי חיים וכלבנית רפואית

במסגרת ההתמודדות עם נפגעי ה-7 באוקטובר, פותח מערך כלבנות ייחודי שמטרתו שילוב טיפול רגשי עם כלבים בתוך מסגרות רפואיות. המערך, שהוקם בשנת 2019, משלב אחיות בעלות ניסיון רב-שנים בתחום הסיעוד אשר למדו טיפול רגשי הנעזר בבעלי חיים או כלבנות. לאחר ה-7 באוקטובר, עברה עבודת המערך התאמה למיקוד בטיפול בנפגעי טראומה מאירועי ירי, תאונות דרכים ופציעות אחרות, תוך התמודדות עם טראומה שלא נראתה כמותה קודם.

המערך פועל בגישה הוליסטית המתמקדת בזיהוי קשיים פיזיים ורגשיים של המטופלים, קביעת מטרות טיפוליות מותאמות, והבנה של הסביבה המורכבת של בתי חולים. באמצעות שילוב כלבים טיפוליים, הצליחו המטופלים ליצור קשרים רגשיים משמעותיים עם מטופלים, לחזק תחושת ביטחון אישי, ולהגביר את שיתוף הפעולה בתהליכי השיקום הנפשי והפיזי. הכלבים מספקים נוכחות מרגיעה ומשפרים את ההישגים הטיפוליים, תוך שמירה על בטיחות ומניעת זיהומים.

תיאורי המקרה בהרצאה יתמקדו בחיילים, נפגעי אירועי נובה ומשפחות מהקיבוצים בעוטף עזה, כמו גם במשפחות של חטופים ובשבים ובשבות מהשבי. יידונו אתגרי הטיפול בטרומה משנית שחווים המטופלים עצמם והצורך בליווי רגשי ודאגה עצמית (self-care). כמו כן, ההרצאה תעסוק ברווחת הכלבים הטיפוליים, השפעת הטרומה עליהם, והדרכים להפגת קשייהם בעבודתם במחלקות שונות.

השילוב של טיפול רגשי ופיזי במערך הכלבנות הרפואית מצביע על חשיבותו ככלי טיפולי רב-ממדי במצבים של טראומה מורכבת.