

# "זה כל כך מגעיל אותי. בבית אני דרך עליו"

חרקים במרחב הטיפולי בעבודה עם טראומה.

## דגנית שני יערי | מעיין טל

### דגנית שני יערי:

מטפלת בנוכחות בעלי חיים ויוזמת פרוייקטים בתחום (שירות בתי הסוהר, אוטיזם ועוד);  
מדריכת מטפלים; מרצה ומנחת סדנאות; מטפלת בחוסן שדרות.

### מעיין טל:

מטפלת בעזרת בעלי חיים. מתמחה באוטיזם. מנחת סדנאות וקבוצות, מדריכה מקצועית  
בתוכנית יומלא של החברה למתנסים.

מה אנחנו רואים כשאנחנו מסתכלים על חרקים? לרוב אנחנו פשוט לא. מחלקה של  
יצורים בממלכת החי שאנחנו נוטים לא לראות, לבטל, לדרוס, ולרוב מעוררת בנו גועל  
ודחייה. מטרת סדנה זו היא לחשוף את המשתתפים לתפקידים שהם יכולים למלא בטיפול  
בטראומה ופוסט טראומה.

העבודה הטיפולית עם חרקים במצבי טראומה מתבססת על שלושה נדבכים מרכזיים:  
קוגניציה, סנסומוטוריקה, ורגש. במסגרת המשולש הטיפולי – מטפל, מטופל ובעל החיים  
– נבחנת החוויה המכוננת בהתמודדות עם הטראומה והשלכותיה. חוויה זו מהווה מרחב  
לעיבוד רגשי ולשחזור חיובי של דפוסים מסתגלים ומיטיבים.

חרקים, בהיותם בעלי מחזור חיים ייחודי, מאפשרים בחינה של תהליכים טיפוליים  
משמעותיים, כגון: הקבלה בין שלבי הגלגול שלהם לבין תהליכי צמיחה והתפתחות אישיים;  
ההתמודדות עם חוסר ודאות וטרנספורמציה המתרחשת בשלב הגולם, הכוללת עיבוד  
חוויות עבר, חיפוש משמעות, ורכישת תובנות חדשות; פיתוח מודעות לצרכים האישיים  
לצד פיתוח מיומנויות וכישורי הסתגלות; חיזוק הגמישות הנפשית אל מול התנגדות לשינוי  
ופחד מהלא נודע; גילוי חלקים חדשים בזהות העצמית; וכן העצמת תחושת החוסן והאמונה  
ביכולת האישית להתמודד עם אתגרים.

במהלך הסדנה נבחן את הפוטנציאל ההשלכתי של מקלונים ותיקנים לוחשים, תוך  
התייחסות לטראומה שחוו תושבי עוטף עזה בשיבעה באוקטובר ולאירועים שבאו  
בעקבותיה. נדון בארכיטיפים מרכזיים ונציג דוגמאות מעבודה שנערכה עם מפוני ים המלח  
ותושבי שדרות בתהליך חזרתם לבתיהם.