

המטפל הפצוע

מחטופל למטפל למטופל: מעגלי החלמה הדדיים במרחב הטיפולי

הרגשי הנעזר בבעלי חיים וטבע

ענבל גרינברג

ענבל גרינברג:

פסיכותרפיסטית, M.A בהתפתחות הילד, מטפלת בכירה בעזרת בעלי חיים ומרצה בתכנית לטיפול רגשי בעזרת בעלי חיים במכללת דוד ילין. מקימה ומנהלת המרכז הטיפולי "גרינברג - טיפול והדרכה" לטיפול רגשי בעזרת בעלי חיים וטבע.

אירועי ה-7 באוקטובר הביאו עימם טראומה לאומית חסרת תקדים עם מעגלי פגיעה נרחבים. בתוך כך, בעלי החיים סייעו בהענקת חוסן ותמיכה למטפלים ולמטופלים כאחד. מושג "המטפל הפצוע", שמקורו בדמות כירון מהמיתולוגיה היוונית, מדגיש את הקשר בין הפצע האישי של המטפל ליכולתו להעניק ריפוי וחמלה. הטיפול הרגשי הנעזר בבעלי חיים וטבע יוצר מרחב בו מטפלים, מטופלים ובעלי חיים מתקיימים על אותו רצף של פגיעות וריפוי.

מאז פרוץ המלחמה, המרכז הטיפולי "גרינברג - טיפול והדרכה" לטיפול רגשי בעזרת בעלי חיים וטבע, עובד בשיתוף פעולה עם משרד הביטחון ועם מרפאת מטיב. המרכז מטפל במשפחות שכולות, אחים שכולים, מעניק טיפולים דיאדים הורה-ילד להורים פוסט טראומטיים יחד עם ילדיהם וטיפל בילדים מפונים.

בסדנא ישולבו תיאורי מקרה טיפוליים על התערבות במשבר במלונות בימים שאחרי המתקפה, עבודה טיפולית עם ילדה צעירה המפונה מביתה שמצאה צוהר לעולמה הפנימי דרך חיבור לתרנגולות מפונות ומפגש של שכול עם מוות של בעל חיים בטיפול. כמו כן נדון בסדנא בנו, המטפלים, הנעים כבר מעל שנה במעגלי כאב, פצע וייאוש אל עבר חמלה, ריפוי ותקווה. נדבר על הצורך שלנו בליווי רגשי, הדרכה ובהבנת גבולותינו. יחד נחווה כיצד בעלי החיים והטבע אינם רק שותפים טיפוליים למטופלים, אלא גם מראה למטפלים את הפצע שלהם עצמם, ופותחת פתח לריפוי הדדי. ההרצאה תתמקד במעגלי החלמה ההדדיים, בתהליכי ריפוי המתאפשרים בזכות פגיעות הדדית, ובהשראה שבעלי החיים מעניקים לנו במסע המשותף לחיים מלאים יותר.